

## **MELONTAKURSSI**

3-iltaa klo 18.00 - 21.00

2-iltaa Valkjärvi, 1-ilta Luhtajoki (vesitilanteen mukaisesti)

Ensimmäisenä iltana aloitus kokoontuminen Welhonpesä Oy:n pihalla.

Muiden iltojen aloitus sovitaan kurssin aikana.

- Kajakin tarkastus: Kelluvuus, peräsin, nostoevä, jalkatuet, istuin, aukkopeite. Käyttö ja säätö.
- Kajakkiin meno ja poistuminen. Laituri - luonnonranta.
- Melontatekniikka:
  - ote
  - eteenpäin
  - sivuttain
  - kääntyminen
  - pysäytys
  - lauttautuminen
- Kanoottityypit, varusteet.
- Vesilläliikkujan turvallisuus, suunnistus.
- Melontatekniikan hiontaa n. 7 - 12km melontaa (kelistä ja osallistujista riippuen.)
- Vapaaehtoinen kajakin kaataminen, pelastautuminen joko uimalla tai toisella kanootilla.

**PUKEUDU SÄÄN MUKAISESTI !**

**VARALLE VAIHTOVAATTEET !**

**UKONILMALLA EI MENNÄ VESILLE.**

**Welhonpesä oy, Kauppakuja 10 (PL 25), 01800 Klaukkala, Puh/Fax 09-8798886,  
gsm 040-5442501, [www.welhonpesa.fi](http://www.welhonpesa.fi), [welho@nettilinja.fi](mailto:welho@nettilinja.fi)**